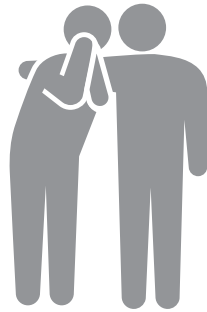


COVID-19 (Coronavirus)

Apoyo a los niños y adolescentes durante el coronavirus

Sea comprensivo

Reconozca que entiende que es frustrante estar lejos de la escuela y los amigos.



Mantenga la calma...

...tanto en sus palabras como en sus acciones.



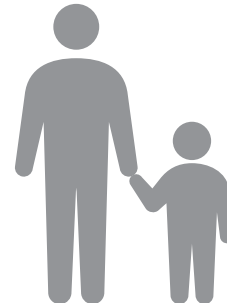
Sea coherente

Mantenga un horario regular siempre que le sea posible.



Esté disponible

Esfuércese por escuchar y dede tiempo adicional para procesar sus sentimientos.



Está bien pedir ayuda.

Si usted o un ser querido enfrentan una crisis, llame al 866-4-CRISIS

Difunda la información

coronavirus.wa.gov